



NOTA DE PRENSA

Trail Ribeira Sacra: mucho más que una carrera de montaña

471 corredores de once países desafiarán los 48 km el 12 de octubre, en una combinación de alta exigencia deportiva con la promoción del patrimonio y la gastronomía.

Nogueira de Ramuín, 7 de octubre de 2025.

El Parador de Santo Estevo acogió esta mañana la presentación oficial de la novena edición del **Trail Ribeira Sacra (TRS)**, una prueba de montaña que trasciende la competición para convertirse en una experiencia que promueve el deporte, el respeto al medio ambiente y el patrimonio paisajístico, cultural y gastronómico de la Ribeira Sacra.

El acto contó con la presencia de **Diego Novelle**, presidente del **Grupo Cuevas Nogueira Trail**, organizador de TRS; **Beatriz Fernández**, directora territorial de la Consellería de Presidencia, Xustiza e Deportes de la Xunta de Galicia en Ourense; **Manuel Pérez**, jefe del Servicio de Deportes; **Diego Enrique Álvarez**, asesor de Política Deportiva en representación de la **Diputación de Ourense**; el **alcalde de Nogueira de Ramuín, Julio Temes**, y el **concejal de Deportes, Raúl Soto**.

Una prueba de referencia internacional

En esta novena edición participarán **471 corredores de once nacionalidades**, desde Corea hasta Canadá, Estados Unidos o Dinamarca, lo que consolida al Trail Ribeira Sacra como una cita de referencia internacional.

La organización destacó asimismo el **incremento de la participación femenina**, que ya representa el **18% del total**, reflejo del crecimiento del trail como espacio de igualdad, esfuerzo y superación.

La prueba se celebrará el **domingo 12 de octubre de 2025** y propondrá a los participantes **48 kilómetros** y más de **3.450 metros de desnivel positivo**, por sendas que atraviesan puntos emblemáticos como el **Castro de Moura**, los **miradores da Lampa y Pé do Home**, el **Monasterio de Santo Estevo** y otros rincones de extraordinaria belleza.



NOTA DE PRENSA

El TRS, referente de turismo deportivo saludable y sostenible

En su intervención, **Beatriz Fernández** subrayó el apoyo institucional a eventos que articulan deporte, naturaleza y turismo:

“La Secretaría General para el Deporte apoya este tipo de iniciativas que combinan deporte, naturaleza y turismo. Son una oportunidad única para dar a conocer nuestra riqueza patrimonial, cultural, paisajística y gastronómica. Además, fomentan la vida saludable y ayudan a dinamizar nuestras comarcas”.

Añadió que el Trail Ribeira Sacra es “un referente en turismo deportivo de calidad y saludable” y felicitó a la organización por su “compromiso con la calidad y la excelencia”.

Apoyo institucional y reconocimiento al trabajo colectivo

Poniendo en valor la colaboración institucional, **Diego Enrique Álvarez**, en representación de la Diputación de Ourense, quiso agradecer a la Xunta de Galicia su presencia y apoyo en los eventos deportivos de la provincia, y destacó también la implicación local:

“Agradecemos al Ayuntamiento de Nogueira de Ramuín por acoger esta prueba, que es un acierto total, y al gran equipo humano que acompaña a Diego en la organización. Igualmente, valoramos la labor de los patrocinadores, del Parador de Santo Estevo y del Consorcio de Turismo da Ribeira Sacra, que contribuyen a dinamizar el territorio y a poner en valor su riqueza gastronómica”.

Nogueira de Ramuín en el mapa internacional

El **alcalde Julio Temes** expresó su orgullo por la repercusión del evento:

“Gracias a la gran familia que organiza el TRS por situar a Nogueira de Ramuín en Galicia, en España y en el mundo entero. El impacto económico es muy importante para la zona y para los municipios limítrofes. Agradecemos el trabajo y el esfuerzo de tantas personas que hacen posible este evento cada año”.

Temes remarcó además que el Trail no solo atrae a corredores, sino también a **familias, acompañantes y aficionados** que vienen a **vivir este evento** como una experiencia cultural y natural única.

Un evento que impulsa el territorio y apuesta por la sostenibilidad

El presidente del Grupo Organizador, **Diego Novelle**, resaltó el tirón del TRS para la comarca:

“Más del 85% de los corredores vienen de fuera de la provincia y un 40% de fuera de Galicia. Esto supone un impulso importante para el turismo, la hostelería y el tejido económico local. El Trail Ribeira Sacra no es solo deporte: es naturaleza, cultura, patrimonio, gastronomía y vida”.



NOTA DE PRENSA

Novelle añadió que la organización mantiene su compromiso con la sostenibilidad: señalización compostable, eliminación de plásticos y uso de materiales respetuosos con el entorno.

Gastroexperiencia TRS: el sabor de la Ribeira Sacra

Como novedad, esta edición amplía el espacio de **Experiencias de Calidade** dentro de la **#GastroexperienciaTRS**, que permitirá a corredores y acompañantes degustar productos gallegos de calidad diferenciada, auténticos embajadores de la gastronomía local, combinando sabor, tradición y territorio.

Datos prácticos

Fecha de la prueba: Domingo, 12 de octubre de 2025.

Lugar de salida y meta: Praza de Luintra (Nogueira de Ramuín).

Hora de salida: 08:00 h.

Distancia: 48 km.

Desnivel positivo: +3.450 m.