

AGENDA

SORTEOS

Euromillones

Viernes 25 de octubre		
34-37-39-40-50		
	E: 4-10	
ACERTANTES	EUROS	
5+2	0	EUROBOTE
5+1	3	400.906,66
5+0	5	56.025,44
4+2	26	5.269,95
4+1	638	229,08
3+2	1.350	151,12
4+0	1.443	80,18
2+2	21.046	25,32
3+1	28.814	19,55
3+0	66.268	16,08
1+2	118.817	12,69
2+1	449.947	10,05
2+0	1.064.972	5,22

El Millón 25 de octubre XPV95090

La Primitiva

Jueves 24 de octubre		
5-13-19-38-39-42		
	C: 45 R: 0	
ACERTANTES	EUROS	
Especial (6+R.)	0	BOTE
6	1	1.550.632,10
5+C	6	38.765,80
5	204	2.470,17
4	11.650	69,88
3	212.534	8,00

Joker 24 de octubre 3974958

Bonoloto

Sábado 26 de octubre		
4-18-25-28-30-44		
	C: 48 R: 9	
ACERTANTES	EUROS	
6	0	0,00
5+C	1	146.338,90
5	74	988,78
4	3.960	29,26
3	69.492	4,00

El Gordo

Domingo 20 de octubre		
20-25-32-41-53		
	Clave (reint.): 9	
ACERTANTES	EUROS	
5+1	0	BOTE
5+0	0	0,00
4+1	12	17.247,76
4+0	147	252,71
3+1	756	56,16
3+0	7.187	19,20
2+1	12.715	8,35
2+0	122.602	3,00

ONCE

Sábado 26 de octubre		
44.198 Serie 036		

ONCE 7/39

Jueves 24 de octubre		
5-18-24-26-29-33-39		
	R: 04	

Quiniela

Miércoles 23 de octubre		
Leipzig-Zénit	1	
Ajax-Chelsea	2	
Benfica-Lyon	1	
Genk-Liverpool	2	
Inter de Milán-Dortmund	1	
Lille-Valencia	X	
Salzburg-Nápoles	2	
Slavia Praga-Barcelona	2	
Oporto-Glasgow Rangers	X	
Ludogorets-Espanyol	2	
Partizán-Manchester United	2	
Celtic-Lazio	1	
Getafe-Basilea	2	
PSV-Lask Linz	X	
Sevilla-F91 Dudelange	M-0	

ACERTANTES	EUROS	
15	2	489.366,45
14	2	364.044,09
13	40	125.322,36
12	412	2.937,24
11	3.300	35,60
10	18.702	7,54

Lotería Nacional

Sábado 26 de octubre		
13.417		

LA COCINA TRADICIONAL DEL SANMIGUEL

Conejo con castañas

SANTIAGO MARTÍNEZ

LOLI SEIJAS

■ De nuevo, en tiempo de otoño, una receta con el producto estrella de la temporada en Ourense: la castaña.

En una cazuela ponemos el conejo troceado con aceite y ajo. Una vez que tengamos el conejo dorado, le añadimos todo el resto de ingredientes: el jamón, el ajo, la zanahoria, la cebolla y el azafrán, todos estos ingredientes bien troceados.

Una vez fondeado, le ponemos en brandi, el jerez y un poco de caldo blanco, dándole un poco de espesor con la maicena.

Lo dejamos cocer durante unos 40 minutos, y cuando veamos que está a punto, lo probamos y le agregamos las castañas cocidas de Cuevas. ■

DIFICULTAD..... Fácil
TIEMPO..... sobre 60 minutos
COSTE..... 7 € por persona

El secreto del chef

A los conejos (siempre que pueda ser, de caza) darle una cocción lenta. La salsa de quedar algo consistente.



Un plato contundente con productos de temporada.

INGREDIENTES

(Para seis personas)

- 2 conejos
- 1/2 kg de castañas crudas cocidas
- 250 g. jamón del país
- 2 dientes de ajo
- 1 cebolla
- 2 zanahorias
- 1 sobre de azafrán en rama
- Un poco de condimento
- Un poco de maizena
- 1 copa de brandi
- 1 copa de jerez seco
- Sal
- Aceite de oliva

Puedes encontrarlos en:



MATERIA PRIMA



SI ES DE CAZA, MUCHO MEJOR

La temporada de caza menor acaba de comenzar en Galicia y el conejo es uno de sus productos estrella. La ventaja principal del cazado sobre el de granja es que el primero ya viene "condimentado", gracias a una alimentación montañesa que le da a la carne un sabor más intenso y original.



UN ALIMENTO QUE VA BIEN CON TODO

La cebolla es una de las bases principales de la alimentación de la humanidad desde tiempos inmemoriales, tanto en crudo como cocinada. Aporta no solo elementos nutricionales de interés, sino también buenos para la salud, aunque éstos actúan mejor cuando se consume cruda.

SERVICIOS DE INTERÉS

Teléfonos de Atención

Emergencias	112
Teléfono Maltrato	016
Bomberos (urgencias)	080
Policia (urgencias)	091
Guardia Civil (urgencias)	062
Guardia Civil (Seprona)	988 235 353
Policia Local (Ourense)	092
Emergencias médicas	061
Incendios forestales	085
Energy (averías)	900 333 999
Repsol Butano (averías)	901 121 212

Aeropuertos

Información AENA	902 404 704
Aeropuerto de Vigo	902 404 704
Aeropuerto de Santiago	981 547 501
Aeropuerto de Oporto (351)	229 432 400

Autobuses

Bus baixo demanda	988 687 800
Estación de Ourense	988 216 027
Urbanos de Ourense	988 510 672

Trenes

Estación Empalme (Ourense)	
912 320 320	www.renfe.es

Farmacias

Ourense de guardia	(de 22:00 a 09:30)
Eduardo Calvo	Avd. Buenos Aires, 22

O Barco	Elena Quiroga, 16
O Carballiño	Rosalía, 20
Celanova	San Roque, 4
Verín	Pza. Mayor, 25

Ourense

Alcohólicos Anónimos	988 269 540
Narcóticos Anónimos	902 114 147
Asociación contra el cáncer	988 219 300
Atención al menor	988 388 130
Ayuda familiares alcohólicos	988 493 823
Ayuda Toxicómano - Atox	988 372 253
Atención ciudadana (Ourense)	988 687 186
Centro Asesor de la Mujer	988 374 401
Caritas	988 236 819
Centro Orientación Familiar	988 385 585
Agencia Doazón de Sangre	881 546 900
Familiares Alzheimer	988 219 292
Hogar del transeúnte	988 230 785
T. Dorado (atención a mayores)	900 222 223
Correos y Telégrafos	988 223 083
Guardia Civil Tráfico	988 222 881
Policia Local y Objetos perdidos	988 511 569
Ayuntamiento Ourense	988 388 100
Diputación	988 317 500
Punto Limpio Móvil	900 810 081
Infraestructuras	988 269 325
Información al consumidor	988 388 129
Universidad-Campus	988 387 102
Universidad-Distancia	988 371 444
Cruz Roja	988 222 484
Hospital Santa Maria Nai	988 385 500
Hospital Cristal	988 385 500
Centro Salud Nôvoa Santos	988 385 580
Ambulatorio Nôvoa Santos	988 385 580
Centro Salud A Ponte	988 211 530
Centro Salud Valle Inclán	988 253 800
Centro Salud Mariñamansa	988 248 040
Centro Salud A Carballiña	988 222 500
Telefaxi	988 210 011
Juzgado de guardia	988 687 403

Provincia

Altariz	
Ayuntamiento	988 440 001
Guardia Civil	988 440 031
Policia Local	988 440 000
Centro de Salud	988 440 904

Bande

Ayuntamiento	988 443 001
Guardia Civil	988 444 480
Centro de Salud	988 443 610

Barbadas

Ayuntamiento	988 360 000
Centro Salud (Barbadas)	988 245 398
Taxis	988 251 471

O Barco

Ayuntamiento	988 320 010
Guardia Civil	988 320 381
Policia Local	988 322 939
Centro de Salud	988 325 794
Taxis	988 320 989
Hospital	988 339 000

O Carballiño

Ayuntamiento	988 530 007
Guardia Civil	988 270 092
Policia Local	988 530 006
Centro de Salud	988 271 816
Taxis	988 270 007

Castro Caldelas

Ayuntamiento	988 203 000
Guardia Civil	988 203 003
Centro de Salud	988 203 601
Oficina de Turismo	988 203 358

Celanova

Ayuntamiento	988 431 481
Guardia Civil	988 431 480
Policia Local	619 292 919
Centro de Salud	988 451 619
Taxis	988 431 519

A Gudiña

Ayuntamiento	988 305 508
Guardia Civil	988 421 004
Centro de Salud	988 421 225

Maceda

Ayuntamiento	988 463 001
Guardia Civil	988 463 084
Centro de Salud	988 455 428
Taxis	988 463 204

Pereiro de Aguiar

Ayuntamiento	988 259 385
Centro de Salud	988 259 318
Taxis	661 310 381

Ribadavia

Ayuntamiento	988 477 100
Guardia Civil	988 470 027
Policia Local	988 471 404
Centro de Salud	988 477 775
Taxis	988 470 760

A Rúa

Ayuntamiento	988 310 116
Guardia Civil	988 336 040
Policia Local	696 917 594
Centro de Salud	988 310 176

Trives

Ayuntamiento	988 330 000
Guardia Civil	988 337 019
Centro de Salud	988 337 114
Taxis	988 330 701

Verín

Ayuntamiento	988 410 000
Guardia Civil	988 410 005
Policia Local	988 411 612
Centro de Salud	988 413 460
Taxis	988 411 612
Hospital	988 413 636

Viana

Ayuntamiento	988 340 120
Guardia Civil	988 340 004
Centro de Salud	988 329 371

Xinzo

Ayuntamiento	988 550 111
Guardia Civil	988 462 361
Policia Local	626 998 060
Centro de Salud	988 462 536
Taxis	988 460 309
Eurotaxi	988 460 002



PRINTED AND DISTRIBUTED BY PRESSREADER
 PressReader.com +1 604 278 4604
 COPYRIGHT AND PROTECTED BY APPLICABLE LAW